

日本心理協会

## 2級心理カウンセラー養成講座

# 論理療法



人は悩みを抱え、時にイライラしたり  
落ち込んだりするものです。

では、なぜ人は悩みを抱えるのでしょうか？

論理療法で自身の考え方・捉え方を  
見つめ、正していきましょう。

